



Sorties
 Le côté nord de Tremblant, un secret bien gardé!

Mont Tremblant, dans les Laurentides, a acquis sa renommée grâce à son village piétonnier au pied des pentes et à son infrastructure hôtelière sur le versant sud. Mais le versant nord de la montagne est aussi à découvrir. Avec son côté plus sauvage, c'est un véritable paradis pour les amateurs de plein air. À Lac-Supérieur, la compagnie Côté Nord Tremblant offre la location, à prix abordable, de 4 suites au Caribou Lodge et de 55 luxueux chalets en bois rond dans un environnement où la nature se donne en spectacle. La décoration des maisons (entièrement équipées et comprenant de 2 à 6 chambres) est à la fois contemporaine et rustique. Vous apprécierez les nombreuses installations des chalets (cinéma maison, spa, etc.) ainsi que leur proximité avec le parc national du Mont-Tremblant, les pistes de ski alpin du versant nord de Tremblant (5 km) ainsi que les sentiers de ski de fond et de raquette. De plus, les gastronomes seront comblés au restaurant Caribou de l'auberge du même nom. L'établissement propose également la formule Le Caribou chez vous, un repas trois services composé des meilleures spécialités locales est livré directement à votre chalet.

Info: www.cotenordtremblant.com ou 1 888 268-3667

SUR UNE VEDETTE

Garder la forme avec style
 Jacqueline Bédard, conseillère en nutrition et diététicienne, vous aide à trouver le bon équilibre alimentaire. Elle vous propose des conseils pratiques pour rester en forme tout en étant à l'aise. Elle vous aide à choisir les aliments qui vous conviennent le mieux et à composer vos repas de façon équilibrée. Elle vous propose également des conseils pour rester en forme tout en étant à l'aise.

L'APPRECIATION DE JACQUETTE
 La diététicienne Jacqueline Bédard vous aide à trouver le bon équilibre alimentaire. Elle vous propose des conseils pratiques pour rester en forme tout en étant à l'aise. Elle vous aide à choisir les aliments qui vous conviennent le mieux et à composer vos repas de façon équilibrée. Elle vous propose également des conseils pour rester en forme tout en étant à l'aise.

Sorties
 Le côté nord de Tremblant: un secret bien gardé!

La station de villégiature du mont Tremblant, dans les Laurentides, a acquis sa renommée grâce à son village piétonnier au pied des pentes et à son infrastructure hôtelière sur le versant sud. Mais le versant nord de la montagne est aussi à découvrir. Avec son côté plus sauvage, c'est un véritable paradis pour les amateurs de plein air. À Lac-Supérieur, la compagnie Côté Nord Tremblant offre la location, à prix abordable, de 4 suites au Caribou Lodge et de 55 luxueux chalets en bois rond dans un environnement où la nature se donne en spectacle. La décoration des maisons (entièrement équipées et comprenant de 2 à 6 chambres) est à la fois contemporaine et rustique. Vous apprécierez les nombreuses installations des chalets (cinéma maison, spa, etc.) ainsi que leur proximité avec le parc national du Mont-Tremblant, les pistes de ski alpin du versant nord de Tremblant (5 km) ainsi que les sentiers de ski de fond et de raquette. De plus, les gastronomes seront comblés au restaurant Caribou de l'auberge du même nom. L'établissement propose également la formule Le Caribou chez vous: un repas trois services composé des meilleures spécialités locales est livré directement à votre chalet.

Info: www.cotenordtremblant.com ou 1 888 268-3667